

インターネットによる情報提供の窓口です
あなたは一人ではありません
あなたの力になる場所や人を一緒に探しましょう

「こころの耳」

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
— 心の健康確保と自殺や過労死の予防 —

この扉を開けて解決の糸口をつかんでください
ご家族の方にもできることがあります
事業者や上司・同僚の方、産業医などの
働く方を支援する方にも役立つ情報があります

働く方へ

- ・専門相談機関のご案内
- ・ストレス軽減ノウハウ
- ・こころの病気・克服体験記
- ・ご存知ですか？うつ病
- ・救済制度（セーフティネット）

ご家族の方へ

- ・ご家族にできること
- ・専門相談機関のご案内
- ・遺されたご家族へ

事業者、 上司・同僚 の方へ

- ・事業者のための相談機関のご案内
- ・メンタルヘルスQ&A
- ・施策・法令などのご案内
- ・職場復帰ガイダンス


産業医等、 支援する 方へ

- ・e-ラーニング
- ・チェックリスト等のツール
- ・研修会等のイベント
- ・統計情報・調査結果

 <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

こころの耳

検索

 働く人の「こころの耳メール相談」はサイトトップ画面からご利用いただけます。ご相談の前に注意事項をご覧ください。メールは24時間受け付けております。

働く人のメンタルヘルス
ポータルサイト
「こころの耳」



携帯サイトでも一部情報をご覧いただけます。

お問い合わせ 社団法人日本産業カウンセラー協会 こころの耳ポータルサイト運営事務局
kokoro@counselor.or.jp ※メール相談のアドレスではありません

厚生労働省

厚生労働省からの委託を受けて(社)日本産業カウンセラー協会が運営しています。