

## オフィス版「オフィス・ピークカットアクション」

## ■ 「オフィス・ピークカットアクション」

No	分野	対策
1	空調	・ 「エコスタイル」(クール・ビズ、ウォーム・ビズ) (※) を実践し、温度設定を控えめにする(夏期: 28℃、冬期: 20℃が目安)。
2		・ 扉やカーテン・ブラインドの使用、扇風機の活用などによる空調の効率化をはかる。
3	照明	・ 昼休みや未使用時の事務所・会議室・トイレなどの、こまめな消灯を心がける。
4		・ LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを行う。
5	冷蔵庫 自動販売機	・ 温度設定を控えめにする(強にしない)。
6		・ 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短くする。
7	トイレ	・ 温水洗浄便座の使用や、温度設定を控えめにする。
8		・ 使用後は必ず保温便座のふたを閉める。
9	OA機器	・ 省エネモードを設定し、未使用時には電源をこまめに切る。
10		・ プリンター等の共有機器の使用台数を、必要最低限にする。
11		・ 最終退室者は共有機器の主電源を切って退社する。
12	エレベーター	・ 階段の利用を推奨し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に制限する。

※ クール・ビズ: 5~10月、ウォーム・ビズ: 11~3月

(「連合エコライフ21」2012年度(6月~)の期間に先駆け5月から取り組む)