

環境にやさしい

10の生活

チャレンジしよう!

「働くことを軸とする安心社会」を実現するためには、私たちが暮らす地球環境を守っていかねばなりません！
連合エコライフ 21 が提案する10個の生活習慣をヒントにして、みんなでライフスタイルを見直しましょう！



1
電化製品を
上手に使うって
消費電力を
削減しよう

電化製品の
主電源を切って
待機電力を
削減しよう

3

水の蛇口は
こまめに閉めよう

エコ通勤・
エコドライブを
心がけよう

4

2



ゴミは減量し、
再利用可能な資源を
分別して
有効利用しよう

5

身近なところから、できるところから

6

マイエコバッグを
持ち歩き、
省包装・簡易包装の
商品を優先しよう

7

食品廃棄・
ロスは
できるかぎり
減らそう

8

国産および身近な
地域でつくられた
食品や製品を選ぼう
(地産地消)



環境に配慮した
製品を選ぶ、
「ユーズ・グリーン」を
心がけよう

9



10

木材製品は
国産材・間伐材の
ものを選ぼう

