

聴かせてください  
つらい思い。

私たちが  
あなたを支えます。  
あなたは決して  
ひとりじゃない。



9月10日は  
WHO(世界保健機関)が定めた  
「世界自殺予防デー」

9月10日～9月16日は  
「自殺予防週間」です

# 働く人の電話相談室



0120-583-358

相談料・通話料  
無料

2017 9/8金・9土・10日 10:00～22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会  
一般社団法人 日本産業カウンセリング学会／一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団



あなたのこと、ご家族のこと。私たちにつらい思いを聴かせてください。

「人間関係」、「パワーハラスメント」、  
「過重労働」、「低賃金」…。  
職場や職業の悩みはつきません。



自分を責めたり、ひとりで抱え込まず  
ぜひ、つらい思いを私たちに聴かせてください。  
ご家族の方からのご相談もお受けします。  
どんな内容でもお気軽にお話してください。  
相談料・通話料とも無料です。



「働く人の電話相談室」には  
「ご家族」や「体調」、「求職・転職」など  
将来への不安についてもお応えできる  
産業カウンセラーがおります。  
秘密は厳守します。



あなたの悩みをお話いただくなかで、  
あなたとしての答えを見つけたり、問題の整理が  
できたりすることで、心がフッと軽くなる。  
私たち産業カウンセラーは  
そんなお手伝いができればと思っています。



## 働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358

2017 9/8金・9土・10日 10:00~22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）  
後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

▶ 公式サイトURL  
<http://www.counselor.or.jp/>  
QRコードを読み取ることで公式サイトにアクセスできます。

