

平成28年度

# 埼玉県労働セミナー

## 熊谷会場



埼玉県労働セミナーでは、勤労者、事業者、就活中の方に向けて、労働法令や労働関係の身近な問題をテーマにより良い職場環境づくりに役立つ知識を提供しています。

### Part1 (9/26・29、10/6)

#### しっかりチェック！ 労働法の 基礎知識



##### 概要

賃金や労働時間などの労働条件をめぐるトラブルを未然に防ぐには、労使双方が労働に関する法令や制度の知識を身に付け、適正な就労環境を築くことが重要です。

1日目～3日目は、働く方、雇う方に知っていただきたい労働契約の基本ルールや押さえておくべきチェックポイントをわかりやすく解説します。

##### 日程&講義内容

#### ■9月26日(月)

- ・労働契約の締結
- ・労働条件(賃金・労働時間など)

#### ■9月29日(木)

- ・労働契約の終了  
(退職・解雇・雇止めなど)

#### ■10月6日(木)

- ・労働トラブル対処法

### Part2 (10/7)

#### 職場の メンタルヘルス ～セルフケアのポイント～



##### 概要

セミナー4日目は、働く方が職場の人間関係や仕事のストレスとうまく付き合い、精神的な疲労を軽減できるよう、自らのストレスに気づき適切に対処するセルフケアの方法を詳しく解説します。

##### 日程&講義内容

#### ■10月7日(金)

- ・職場にひそむストレス要因
- ・セルフケアでストレスに対処
- ・ストレスチェック制度を活用

##### 会場

熊谷市立商工会館

2階 大ホール(各回定員50名)

(JR高崎線熊谷駅北口より徒歩8分)

##### 時間

18時30分～20時(18時受付開始)

##### 費用

無料

##### 講師

Part1 特定社会保険労務士

金子 紀元 氏

Part2 産業カウンセラー

宮川 浩一 氏

# 平成28年度埼玉県労働セミナー〈熊谷会場〉

## 「労働法の基礎知識／職場のメンタルヘルス」

会場のご案内

**熊谷市立商工会館**  
2階 大ホール

▶熊谷市宮町2-39  
▶JR高崎線熊谷駅北口より徒歩8分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

パート1・講師紹介

**金子 紀元** (かねこ としもと) 氏

- ・特定社会保険労務士
- ・広域秩父産業連携フォーラム幹事
- ・多数の企業の労務管理、各種団体等における講演や年金相談を行う。

パート2・講師紹介

**宮川 浩一** (みやがわ こういち) 氏

- ・産業カウンセラー
- ・国際EAPコンサルタント (CEAP)
- ・メンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

●お申込み・お問い合わせ先（埼玉県または熊谷市あてにお申し込みください）

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課（電話・FAX・インターネットで受付）

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4850

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0808/rodoseminar>

熊谷市 産業振興部 企業活動支援課（電話・FAXで受付）

TEL 048-524-1470 FAX 048-525-9335

## 平成28年度 埼玉県労働セミナー【熊谷会場】 FAX用申込書

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課 あて **FAX:048-830-4850**  
熊谷市 産業振興部 企業活動支援課 あて **FAX:048-525-9335**

ふりがな			区分(○で囲む)	
お名前	(男・女)	勤労者	事業者	就活中・その他 人事労務担当者
お住まい	市・町・村	電話番号		
受講希望日 (○で囲む)	9月26日(月)    •    9月29日(木)    •    10月6日(木)    •    10月7日(金)			
備考欄				

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。  
※受付は先着順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合のみ、主催者からご連絡いたします。