

平成27年

県央(北本・鴻巣・桶川)会場

# 埼玉県労働セミナー

## 労働保険・社会保険・ストレスマネジメント



### ▶▶ 講座概要

Part1・2では、安心して働く上で知っておきたい雇用保険や年金など労働保険・社会保険についてわかりやすく解説します。さらにPart3では、メンタルヘルス不調を予防し、いきいきと働くために必要なストレスマネジメントについて解説します。

埼玉県のマスコット コバトン

### Part1 7/30 (木)

#### 知っておきたい労働保険の基礎知識

- 社会保障制度としての労働・社会保険
- 労災保険・雇用保険の基礎知識、Q&A など

会場

北本市文化センター  
3階 第1・2会議室

### Part2 7/31 (金)

#### 知っておきたい 社会保険(健康保険、年金)の基礎知識

- 健康保険・厚生年金の基礎知識
- よくあるQ&A など

会場

鴻巣市市民活動センター  
3階 会議室A

### Part3 8/3 (月)

#### 職場におけるストレスマネジメント —仕事のストレスと上手に付き合うために—

- ストレスが身体面・心理面に与える影響
- ストレスでの対処方法 など

会場

桶川市商工会館  
2階 会議室

時間

各回とも  
**18:30~20:00**  
(18:00 受付開始)

定員

**40名**

料金

**無料**



### 講師紹介

#### (Part1, 2) 特定社会保険労務士 荻原 秀夫 氏

金融機関を経て、自動車メーカー系金融会社にて通算20年間、人事制度企画から人事部長としての全体マネジメントまでを行う。開業後は、地域企業の

の労務問題中心にセミナーを行っている。

臨床心理士としてカウンセリング業務を行うほか、官公庁や

地域企業等にてメンタルヘルスやハラスメント問題などをテーマとした研修を行っている。

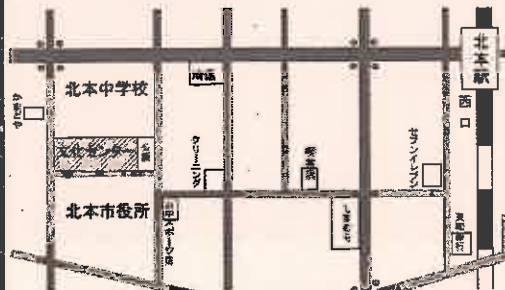
#### (Part3) 臨床心理士 真下 りか氏



# 平成27年度 埼玉県労働セミナー 【県央（北本・鴻巣・桶川）会場】

埼玉県労働セミナーでは、勤労者、事業者、就活中の方に向けて、労働法令や労働関係の身近な問題をテーマに、より良い職場環境づくりに役立つ知識を提供しています。

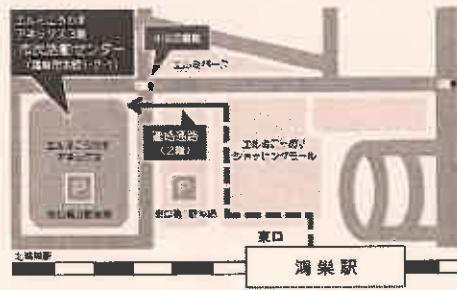
## ●会場案内



### 【Part1】北本市文化センター

〒364-0033 北本市本町 1-2-1

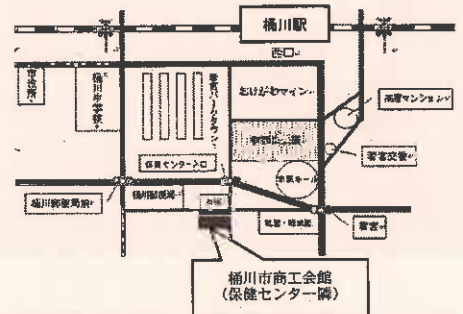
JR 高崎線 北本駅西口から徒歩 8 分



### 【Part2】鴻巣市市民活動センター

〒365-0038 鴻巣市本町 1-2-1

JR 高崎線 鴻巣駅東口から徒歩 5 分



### 【Part3】桶川市商工会館

〒363-0024 桶川市鴨川 1-4-3

JR 高崎線 桶川駅西口から徒歩 5 分

## ●お申込み・お問い合わせ先

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課

電話・FAX・インターネットで受付

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4850

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0808/rodoseminar/>

## ●ご注意

悪天候や交通機関の運行状況により、開催を中止することがあります。中止となる場合は、上記ホームページでお知らせいたします。（原則開始2時間前に発表）



平成27年度 埼玉県労働セミナー【県央（北本・鴻巣・桶川）会場】 FAX用申込書

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課 あて

**FAX: 048-830-4850**

フリガナ	区分(○で囲む)		
お名前	(男・女)	勤労者 ・ 事業者 ・ 就活中 ・ その他	
		人事労務担当者	
お住まい	市・町・村	電話番号	
受講希望日	7月30日(木)	7月31日(金)	8月3日(月)
	【Part1】北本市文化センター	【Part2】鴻巣市市民活動センター	【Part3】桶川市商工会館
備考欄			

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。