

平成26年度

参加無料

埼玉県労働セミナー

川越会場

埼玉県労働セミナーでは、勤労者、事業者、就活中の方に向けて、労働法令や労働関係の身近な問題をテーマに、より良い職場環境づくりに役立つ知識を提供しています。



■ テーマ

職場のメンタルヘルス対策 ～働きやすい職場づくり～

職場での様々なストレスによるメンタルヘルス不調を訴える人が増加しています。働く人が自らのストレスに気付いて、対処する方法を理解し、身に付けて実践に繋げていくことが、働きやすい職場づくりに重要です。

本セミナーでは、メンタルヘルス問題の現状やセルフケアのポイント等について詳しく解説します。

概要

- ・メンタルヘルス問題の現状
- ・多様化するストレスナー
- ・ストレスへの対処方法、セルフケアのポイント
- ・働きやすい職場作りのポイント

講師 産業カウンセラー
まるやま 丸山 やすのり 泰令 氏

日時

1月28日(水)
14:00～16:00
(13:30受付開始)

定員

60名

料金

無料

会場のご案内

川越市立中央図書館 3階 視聴覚ホール

〒350-0054 川越市三久保町2-9

JR川越線・東武東上線 川越駅東口、
西武新宿線 本川越駅からバス

○東武バス「神明町車庫行き」乗車、
「仲町」下車徒歩 6 分

○東武バス「埼玉医大行き」乗車、
「松江町 2 丁目」下車徒歩 3 分

会場へは公共交通機関をご利用ください



主催：川越市・埼玉県労働セミナー運営委員会(埼玉県・連合埼玉・埼玉県経営者協会)

後援：川越商工会議所・公益財団法人川越市勤労者福祉サービスセンター

平成26年度 埼玉県労働セミナー【川越会場】
「職場のメンタルヘルス対策 ～働きやすい職場づくり～」

講師紹介



まるやま やすのり
産業カウンセラー 丸山 泰令 氏

有限会社ラッカル人材研究所 代表取締役。

慶応義塾大学卒業後、三菱自動車で人事・労務業務を経験。

退職後は営業、販売、教育に関わる仕事を様々な職場、多様な雇用形態で経験する。その間に、産業カウンセラー資格を取得。

その後、有限会社ラッカル人材研究所を設立して現在に至る。

●お申込み・お問合わせ先

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課（埼玉県労働セミナー運営委員会 事務局）

電話・FAX・インターネットで受付

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4850

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/rodoseminar>

●ご注意

悪天候や交通機関の運行の影響により、開催を中止することがあります。

中止となる場合は、上記ホームページでお知らせいたします。（原則開始2時間前に発表）

平成26年度 埼玉県労働セミナー【1月28日】 FAX用申込書

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課 あて

FAX:048-830-4850

フリガナ	区分(○で囲む)		
お名前	(男・女)	勤労者	事業者 ・ 就活中 ・ その他 人事労務担当者
お住まい	市・町・村	電話番号	
備考欄			

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。

※受付は先着順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合のみ、主催者からご連絡いたします。

「笑顔で仕事ができる職場環境づくりに向けて」 ～ポジティブメンタルヘルスへの転換～

講師 法政大学 キャリアデザイン学部教授・臨床心理士 宮城 まり子 氏



慶應義塾大学文学部卒業、早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻修士課程修了。カリフォルニア大学大学院に研究留学。立正大学心理学教授を経て、2008 年月より現職。このほか企業での研修や、キャリア相談にも精力的に取り組んでいる。主な著書に『キャリアサポート』（駿河台出版社）『リーダーの仕事力を高める7つの心理学』（生産性出版社）など。

近年、「社員に元気がない」「社員と社員、社員と組織の関係が希薄になっている」というように、働く現場では様々な課題を抱え、その解決に苦慮している実態があります。

このような状況下で組織を活性化し、生産性を向上していくためには、社員一人ひとりに対するしっかりとしたケアが必要となります。

また、コミュニケーション不全に陥っている職場や個人に対して、組織としてどのように支援して行けばよいのでしょうか。

セミナーでは、「社員が生き生きと笑顔で働くには」「組織としての役割」など、事例や実務に基づいた具体的な方法を学びます。



1 月 30 日(金)

14:00～16:30 (開場 13:30)

対 象：経営者、人事労務担当者、勤労者等 定員 150 名

新都心ビジネス交流プラザ

4 階 会議室

さいたま市中央区上落合 2-3-2

- JR 埼京線 北与野駅 西口前
- JR 京浜東北線・宇都宮線・高崎線
さいたま新都心駅 西口 徒歩 8 分

会場へは公共交通機関をご利用ください。

新都心
ビジネス交流プラザ



主催：埼玉県労働セミナー運営委員会（埼玉県・埼玉県経営者協会・連合埼玉）

後援：（公財）埼玉県産業振興公社 埼玉中小企業家同友会 埼玉県中小企業団体中央会

（一社）埼玉県商工会議所連合会 埼玉県商工会連合会

平成 26 年度 埼玉県労働セミナー特別企画
笑顔で仕事ができる職場環境づくりに向けて
～ポジティブメンタルヘルスへの転換～

●お申込み・お問合わせ先

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課（埼玉県労働セミナー運営委員会 事務局）

電話・FAX・インターネットで受付

TEL 048-830-4518

FAX 048-830-4850

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/rodoseminar/>



埼玉県労働セミナー

検索



平成26年度 埼玉県労働セミナー特別企画【1月30日】 FAX用申込書

埼玉県 産業労働部 勤労者福祉課 あて

FAX:048-830-4850

事業所名 (所在地)	(市・町・村)	電話番号	
フリガナ		フリガナ	
お 名 前	(男・女)	お 名 前	(男・女)
フリガナ		区 分 (○で囲む)	・経営者 ・人事労務担当者
お 名 前	(男・女)		・勤労者 ・その他()

＊ご記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。

＊受け付けは申し込み順となります。お申し込みが定員を超え、受講をお断りする場合のみ、主催者から連絡致します。