

人間
関係



仕事



話
して

みて
くだ
さい

悩
ん
で
い
る
こ
と

過
重
労
働



パワ
ハラ



仕事のことでか？ 職場の人間関係のことでか？
職場の労働条件のことでか？ パワハラ・セクハラのことでか？

ひとりで悩まないで、何でも話してみてください。

あなたと、私たち産業カウンセラーはつながっています。

「働く人の電話相談室」

9/10(水) 11(木) 12(金)

10:00~22:00



0120-583-358

主催：JAIC 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：内閣府／厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康福祉機構

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／日本産業カウンセリング学会

日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団



笑顔

つらい思いを一人で
抱え込んでいませんか？

私たち、
産業カウンセラーは
あなたと一緒に
解決に向けて考えます。

希望



休養

秘密は守ります。
どんなことでも
話してみてください。

ご家族の方からの
お電話もお受けします。
お気軽にご相談ください。

やり
がい



9月10日は
WHO「世界自殺予防デー」が
定めた
「世界自殺予防デー」

9月10日～
9月16日は
「自殺予防週間」です

毎年「働く人の電話相談室」には、
さまざまな悩みが寄せられています。

昨年度も、職場、生活・経済問題、家庭の
問題などが寄せられていますが、
中でも、さまざまな理由で現在無職の方
から、働けない苦しみのご相談が多くありま
した。

協会では、そのような専門的なご相談にも
お応えできるように、
キャリア・コンサルタントがおります。

ぜひ、一人で抱え込まずに、
わたしたちにお電話ください。

解決する道は必ずあります。
あなたといっしょに、
ひとつずつ解決していきます。

「働く人の電話相談室」

9/10 (水) 11 (木) 12 (金)

10:00～22:00



0120-583-358

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：内閣府／厚生労働省／中央労働災害防止協会

独立行政法人 労働者健康福祉機構

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会

日本産業カウンセリング学会

日本産業精神保健学会

公益財団法人 産業医学振興財団



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

公式サイト & モバイル（携帯）サイトの案内

▼公式サイト <http://www.counselor.or.jp/>

QRコードを読み取ることで公式モバイルサイトに
アクセスできます。

