

皆さんは、 ケアラーをご存じですか？

障害をもつ子どもを
育てている



健康不安を抱えながら
高齢者が高齢者を
ケアしている



仕事と介護で
せいっぱいで
ほかに何もできない



仕事を辞めて
ひとりで親の介護を
している



支える人を支えるために

遠くにひとりで住む
高齢の親が心配で
頻繁に通っている



目が離せない
家族の見守りなどの
ケアをしている



アルコール・薬物依存や
ひきこもりなどの
家族をケアしている



障害や病気の家族の
世話や介護を
いつも気にかけている



出典：日本ケアラー連盟

メッセージ

「ケアラー」とは、高齢者、身体上又は精神上の障害又は疾病等により援助を必要とする親族、友人、その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する方です。

ケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的な認知度は高いとは言えず、悩みを抱えたまま生活しているケアラーの方は少なくありません。

私たちは、地域や職場にいる「ケアラー・ヤングケアラー」の皆さんの力になりたい。

HPコンテンツ紹介

埼玉県ケアラー支援HP

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/chiikihoukatukea/kaigosya-kouhou.html>



日本ケアラー連盟HPの紹介

<https://carersjapan.jimdofree.com/>

